Deensen, 28.11.2018

Praktischer Ratgeber für erfolgreiches Studium erscheint in 5. Auflage

Viele junge Menschen brechen ihr Studium ab, weil die Lernstrategien aus der Schulzeit im Studium nicht weiterhelfen. Mit dem erfolgreichen Buch „Studieren kann man lernen“, dass im November 2018 in die 5. Auflage geht, zeigt Prof. Dr. Kira Klenke notwendige Schritte für ein erfolgreiches Studium auf.

Laura schreibt bis in die frühen Morgenstunden des Abgabetages an ihrer Hausarbeit. Jannik stellt sich mitten in der Nacht den Wecker, um sein Referat wenigstens einmal vor dem anstehenden Vortrag durchzusprechen. Und Christian fängt erst am Abend vor der Klausur damit an, für ein Thema zu lernen, hat aber am Tag danach alles wieder vergessen: Zeitnot, Prüfungsstress und das sogenannte Bulimielernen sind Alltag im Studierendenleben. Doch ein Großteil der Lernstrategien und Denkmuster, die noch in der Schulzeit funktioniert haben, helfen während des Studiums nicht weiter. Viele Studienanfänger werden deshalb schon innerhalb der ersten Semester auf den harten Boden der (universitären) Realität geholt: Der erwartete Erfolg bleibt aus – der Frust der Studierenden steigt. Als Resultat brechen immer mehr Studierende ihr Studium ab.

Das Buch „Studieren kann man lernen: Mit weniger Mühe zu mehr Erfolg“ von Prof. Dr. Kira Klenke stellt nun ein neues Konzept vor, das sich auf die „weichen“ Faktoren eines erfolgreichen Studiums konzentriert. Es zeigt, wie wichtig Einstellung und Motivation sind und wie sich Studierende mental auf Erfolg „programmieren“ können. Der Ratgeber entlarvt hinderliche Denkmuster und verrät funktionierende Motivationsmethoden, Lerntechniken und Coaching-Praktiken. Außerdem enthält er praktische und kreative Übungen, um die eigene Situation, persönliche Motivationsmethoden sowie individuelle (Lern-)Ziele zu ermitteln. „Studieren kann man lernen: Mit weniger Mühe zu mehr Erfolg“ hilft dabei, die notwendigen Schritte für ein erfolgreiches Studium selbständig zu definieren und diese konkret anzugehen.

„Die Fähigkeit, den eigenen inneren Zustand zu managen, ist einer der wichtigsten, wenn nicht sogar der wichtigste Faktor für Erfolg im Studium“, erklärt Buchautorin Prof. Dr. Kira Klenke, die an der Hochschule Hannover im Studiengang Informationsmanagement lehrt und ebenfalls zertifizierte Trainerin für Neuro-Linguistisches Programmieren ist. „Für Hochleistungssportler gehört ein professionelles Coaching bereits zum täglichen Standardprogramm, dies sollte auch für die heutigen Studierenden gelten.“ Ihr Buch hilft Studierenden aller Fachrichtungen ganz praktisch dabei, ihren ganz persönlichen Weg zum Erfolg zu finden – und damit zu mehr Zufriedenheit.

Das Buch „Studieren kann man lernen: Mit weniger Mühe zu mehr Erfolg“ erscheint im SpringerGabler-Verlag im November 2018 in der 5. Auflage, 19,95 (Euro ISBN 978-3658234140).

Kontaktadresse

Prof. Dr. K. Klenke
Humboldtstr. 1
37627 Deensen

info@kiraklenke.de

https://www.KiraKlenke.de