

kostenlos

Nr. 345 • Juli/August 2019

Seit 37 Jahren

Bewusst Sein

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens

Abb. „Nymphen“ von Petra Arndt, aus „Zauber der Naturreiche“, © 2015, Schirmer Verlag Darmstadt ISBN 978-3-8434-9067-2

In dieser Ausgabe:

- **Maya Zeitbegleiter** Juli & August
- **Urprinzipien - Instrumente Ihrer Lebenskraft** Juli & August

Buchauszug:
Klaus Bernhardt
Depression und Burnout loswerden

Vorträge
 Workshops
 Ausbildungen
 Buchtipps

Therapie & Beratung

Energetische Behandlung & Produkte

Lebenshilfe

+ Veranstaltungskalender

www.bewusst-sein.net

Empfänger:

Abs.: W.A.M., Wohllebeng. 10/22, 1040 Wien
Österreichische Post AG. MZ 02Z031507 M

BÜCHER

Neues, Interessantes...

Kira Klenke

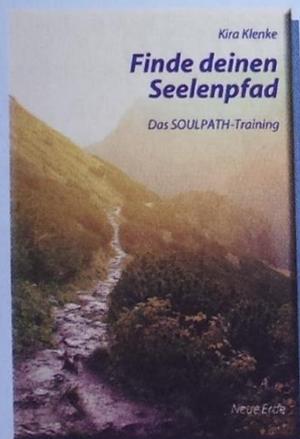
Finde deinen Seelenpfad Das Soulpath-Training

Verlag Neue Erde

ISBN 978-3-89060-726-9 - 144 Seiten

€A 12,40 / €D 12,-

Jeder Mensch trachtet in seinem Leben nach Selbstverwirklichung. Im Laufe der Jahre kommt jedoch jeder Mensch an Wegkreuzungen, in Situationen, die daran zweifeln lassen, ob man wirklich auf dem richtigen Pfad ist. Wie schön wäre doch ein Kompass, der uns untrüglich die Richtung weist! Tatsächlich haben wir einen solchen Kompass in uns, es sind die Impulse unserer Seele die immer wieder kleine Korrekturen fordert, um uns auf den ureigensten Weg zurück zu lotsen. Vorliegendes Buch kann Ihnen helfen, diesen inneren Kompass wieder wahrzunehmen, die Stimme Ihrer Seele zu spüren. Die Autorin hat mit dem von ihr entwickelten Soulpath-Training eine Methode entwickelt, die Zugang zum eigenen Seelenplan ermöglicht. Dieses Training adressiert die Intuition ebenso wie die Kreativität und lockt den Geist abseits der ausgetretenen Pfade hin zu Neuland. Auf diese Weise gewinnt man neue Perspektiven, kreative Impulse und erleuchtende Einsichten. Die Umsetzung dieser Schritte setzt übrigens keine Teilnahme an irgendwelchen Kursen voraus, sondern ist allein mit dem Buch zu bewerkstelligen.



Bernhard A. Sabel

Wieder sehen

Wie Sie Ihr Restsehen aktivier
und besser mit einer Sehstö
leben lernen

www.savir-center.com

ISBN 978-3-00-059781-7 - 260 S

€A 39,60 / €D 38,50 A4-Form

Der Autor, Prof. Dr. B. Sabel, weltweit führende Experte bei der Wiederherstellung der Sehkraft nach neuronaler Schädigung. Seit Anfang der neunziger Jahre beschäftigt sich der Autor mit innovativen Methoden, um nach Schlaganfall, Hirntrauma, Schädigung des Sehnervs bzw. Erkrankungen wie Glaukom oder der diabetischen Retinopathie, die Sehkraft wiederherzustellen. Sein Anliegen ist es, seine Kenntnisse der großen Zahl von Sehbehinderten weltweit, die mit dem steigenden Alter der Bevölkerung stetig mehr werden, zugänglich zu machen. In diesem Buch werden innovative Methoden vorgestellt, die die Sehkraft wieder zu aktivieren und zu verbessern, ebenso wie Maßnahmen, die den Alltag mit Sehbehinderten erleichtern. Die Einsichten, die der Autor in diesem Buch weitergeben, stammen aus seiner jahrzehntelangen Praxis mit Menschen mit Sehbehinderung, der Erfahrung aus Grundlagenforschung und klinischer Studien sowie den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft. Fazit: Fortschrittliche Methoden zur Überwindung einer Sehbehinderung können in vielen Fällen aufgehalten, teilweise sogar rückgängig gemacht werden. Ein Leben ohne Sehbehinderung ist für die Betroffenen nicht nur mit Mut, sondern mit den richtigen Werkzeugen in die Hand genommen, sondern auch ihre Situation zu verbessern.

